

# 防災備蓄のすすめ

(町会では、食料・水の備蓄は行っておりません。)

## 非常持ち出し袋に入れる物

- ・懐中電灯やLEDランタンと予備電池
- ・健康保険証(コピー) ・現金
- ・携帯電話の電源 ・印鑑
- ・常備薬 ・歯ブラシ、タオル
- ・紙皿、紙コップ ・食品用ラップ
- ・ウェットティッシュ ・生理用品
- ・トイレットペーパー など

赤ちゃんのいるご家庭では、さらにミルク、哺乳瓶、おしりふき、着替え、おむつ、おんぶひも、離乳食 など

## ◎飲料水は、一人3ℓ×7日

最低でも3日分以上は必要

## ◎乾パンや缶詰めなどの食料

## ◎家庭用カセットコンロ

予備の**ガスボンベ**も用意しておきましょう!!

## ◎靴やスリッパなどの履物

## ◎トイレの「凝固剤」と「処理袋」



※備えあれば憂いなしです。